

CORSA CAMPESTRE: FASE COMUNALE E PROVINCIALE

*“Lo sport va a cercare la paura per dominarla,
la fatica per trionfarne, la difficoltà per vincerla”*

(Pierre de Coubertin)

Ancora una volta lo sport è riuscito a regalarci grandi emozioni: il giorno 7 Novembre 2018 presso il campo sportivo di Limbiate si è svolta la fase comunale della Corsa campestre, durante la quale i nostri atleti hanno dimostrato buone capacità fisiche, ottenendo così ottimi risultati.

Quaranta studenti della scuola media Verga, oltre ai partecipanti della scuola media L. Da Vinci, hanno gareggiato suddivisi in quattro categorie: ad aprire le gare la categoria RAGAZZE (anno 2007), seguita dalla categoria RAGAZZI (anno 2007), successivamente la batteria CADETTE (anno 2005 - 2006) e in chiusura quella dei CADETTI (anno 2005 - 2006).

La preparazione atletica è stata coordinata dai docenti di educazione fisica, con allenamenti pomeridiani presso il campo sportivo, e i nostri ragazzi hanno dimostrato impegno e dedizione.

Per la fase provinciale dei Giochi Sportivi Studenteschi, sono stati selezionati i migliori 8 Cadetti e 8 Cadette, e i primi 6 Ragazzi e 6 Ragazze, che, in data 14 Novembre 2018, hanno rappresentato la nostra scuola presso il parco di Monza .

La peculiarità e la bellezza della corsa campestre è che gli atleti sono stati a diretto contatto con la natura tanto da “sfidarla” superando tratti fangosi, salite e discese.

Questa esperienza è stata vissuta a pieno dalle alunne e dagli alunni, che si sono “messi in gioco” dimostrando, oltre alle ottime doti fisiche, anche motivazione, impegno e serietà. Infine non sottovalutiamo il valore formativo del confronto diretto con i pari, che permette di scoprire le proprie potenzialità e i propri limiti.

Vogliamo dunque ringraziare tutti coloro che hanno reso possibile l'evento: i genitori e i nonni che hanno sostenuto ed accompagnato i ragazzi.

In ultimo, ringraziamo tutti gli studenti che hanno partecipato, sperando che abbiano vissuto un' esperienza sportiva positiva e gratificante ma ancor di più un'esperienza che possa aiutarli a crescere nello sport. indipendentemente dai risultati. Perché competere non significa solo “battere gli altri” ma “cercare di fare sempre al meglio le cose”.

I docenti di educazione fisica
Prof.ssa Gritti, Prof. Naccarato, Prof.ssa Pastori